



PREVEN

NEWSLETTER 1

MAI 2026

Pourquoi la prévention est plus importante que jamais dans les sociétés européennes vieillissantes



DES DÉFIS DÉMOGRAPHIQUES AUX SOLUTIONS INNOVANTES EN FORMATION EN SANTÉ

À travers l'Europe, le vieillissement de la population n'est plus un défi futur, c'est déjà une réalité.

Aujourd'hui, environ 21 % de la population européenne est âgée de 65 ans et plus, soit plus de 94 millions de personnes. Cette proportion devrait dépasser 32 % d'ici 2100 ce qui signifie que près d'1 Européen sur 3 aura plus de 65 ans.

Parallèlement, le nombre de personnes âgées de plus de 80 ans -celles qui sont les plus susceptibles de nécessiter des soins de longue durée- dépasse déjà 27 millions et devrait plus que doubler dans les prochaines décennies.

Ce changement démographique rapide exerce déjà une pression croissante sur les systèmes de santé et de protection sociale en Europe.

BURN-OUT : UN PROBLÈME CACHÉ MAIS CRITIQUE

Les professionnels de la santé et du secteur social figurent parmi les plus exposés au stress professionnel et à la surcharge émotionnelle. Des études récentes montrent que :

- 1 personne âgée sur 6 subit une forme de maltraitance ;
- jusqu'à 2 soignants sur 3 déclarent avoir adopté au moins une fois un comportement abusif dans des conditions de stress ;
- les taux de burn-out chez les professionnels de santé ont fortement augmenté ces dernières années.

Ces situations sont rarement intentionnelles. Elles résultent souvent de :

- l'épuisement émotionnel ;
- un manque de formation pour gérer des situations complexes ;
- un développement insuffisant de compétences clés dites « soft skills » telles que la communication ou l'empathie.



UNE RÉPONSE EUROPÉENNE À UN DÉFI COMMUN

Lancé en octobre 2025, PREVEN réunit des partenaires de France, d'Irlande, d'Italie et de Pologne, pays qui partagent des défis communs mais aussi des approches très différentes du vieillissement et de la prise en charge :

- En Italie, l'une des populations les plus âgées d'Europe, la prise en charge familiale joue encore un rôle central ;
- En France, les structures institutionnelles sont très développées mais font face à une pression croissante et à des difficultés de recrutement ;
- En Irlande, les approches communautaires et préventives sont fortement encouragées ;
- En Pologne, le vieillissement rapide de la population accentue la pression sur des systèmes encore en adaptation tandis que les soins familiaux restent essentiels et que le manque de personnel s'intensifie.

Même en France, des différences existent :

- dans les régions du Nord, les systèmes de prise en charge sont plus structurés et institutionnalisés ;
- en Corse, les liens familiaux et communautaires influencent encore fortement les pratiques de soin.

Cette diversité n'est pas un obstacle, c'est une force. Elle permet au partenariat PREVEN de concevoir des solutions adaptables, réalistes et ancrées dans les pratiques de terrain.



Visitez notre site web : www.prevenproject.eu



Suivez-nous sur LinkedIn : linkedin.com/company/prevenproject

DES EXPÉRIENCES PARTAGÉES AUX OUTILS INNOVANTS

Six mois après le lancement du projet, plusieurs étapes clés ont déjà été franchies :

- une réunion de lancement en ligne en décembre 2025 ;
- une réunion transnationale à Catane (Italie) en février 2026 où les partenaires ont travaillé sur les premiers résultats du projet.

Ces échanges ont mis en évidence une conclusion commune : les compétences techniques ne suffisent pas ; les compétences relationnelles sont essentielles pour prévenir le burn-out et améliorer la qualité des soins.



REPENSER LA FORMATION: L'APPROCHE PREVEN

L'innovation de PREVEN réside dans son approche. Au lieu des méthodes de formation traditionnelles, le projet développe :

- un serious game pour évaluer les compétences relationnelles ;
- basé sur des situations réelles dans les contextes de soins aux personnes âgées (soins quotidiens, communication avec les familles, moments liés aux traitements).

Grâce à des scénarios interactifs, les professionnels pourront :

- réfléchir à leurs propres réactions ;
- identifier leurs forces et leurs faiblesses ;
- mieux comprendre comment gérer les situations stressantes.

Cet outil se concentrera sur quatre compétences clés :

- la communication,
- le travail en équipe,
- la résolution de problèmes,
- l'empathie.

L'objectif est simple mais ambitieux : aider les professionnels à mieux faire face au stress et, in fine, améliorer la qualité des soins.

ET MAINTENANT ?

Les prochains mois seront consacrés à :

- développer et tester la première version du jeu ;
- recueillir les retours des professionnels et des apprenants ;
- affiner l'outil avant de passer à l'étape suivante : le parcours de formation interactif.

POURQUOI PREVEN EST IMPORTANT

PREVEN n'est pas seulement un projet, c'est une réflexion plus large sur l'avenir des soins en Europe.

À mesure que nos sociétés vieillissent, la question n'est plus seulement de savoir comment soigner mais aussi comment soutenir ceux qui prennent soin des autres.

En mettant l'accent sur la prévention, les compétences relationnelles et les méthodes d'apprentissage innovantes, PREVEN contribue à construire des systèmes de santé plus durables, plus humains et plus résilients.

Suivez-nous pour connaître les prochaines étapes du projet PREVEN.