

perché la prevenzione è più importante che mai nelle società europee che invecchiano.



DALLE SFIDE DEMOGRAFICHE ALLE SOLUZIONI INNOVATIVE NELLA FORMAZIONE SANITARIA

In tutta Europa, l'invecchiamento della popolazione non è più una sfida futura, ma una realtà già presente.

Oggi, circa il **21% della popolazione europea ha 65 anni o più**, pari a oltre **94 milioni di persone**. Si prevede che questa percentuale salirà a **oltre il 32% entro il 2100**, il che significa che quasi **un europeo su tre** avrà più di 65 anni.

Allo stesso tempo, il numero di persone di età superiore agli 80 anni – quelle che con maggiore probabilità necessitano di assistenza a lungo termine – supera già i **27 milioni** e si prevede che raddoppierà nei prossimi decenni.

Questo rapido cambiamento demografico sta già esercitando una pressione crescente sui sistemi sanitari e di assistenza sociale in tutta Europa.



BURNOUT: UN PROBLEMA NASCOSTO MA CRUCIALE

Gli operatori sanitari e socio-assistenziali sono tra i più esposti allo **stress lavorativo** e al **sovraccarico emotivo**. Gli studi recenti dimostrano che:

- **1 persona anziana su 6** subisce qualche forma di abuso;
- Fino a **2 operatori sanitari su 3** riferiscono di aver commesso almeno una volta **comportamenti abusivi in condizioni di stress**;
- I tassi di **burnout tra gli operatori sanitari** sono **aumentati significativamente** negli ultimi anni.

Queste situazioni sono raramente intenzionali. Spesso sono il risultato di:

- esaurimento emotivo ;
- mancanza di formazione nella gestione di situazioni complesse;
- sviluppo insufficiente di competenze trasversali fondamentali come la comunicazione o l'empatia.

UNA RISPOSTA EUROPEA A UNA SFIDA COMUNE

Lanciato nell'ottobre del 2025, PREVEN riunisce partner provenienti da **Francia, Irlanda, Italia e Polonia**, paesi che condividono sfide comuni ma anche approcci molto diversi all'invecchiamento e all'assistenza:

- In **Italia**, una delle popolazioni più anziane d'Europa, l'assistenza familiare riveste ancora un ruolo centrale;
- In **Francia**, le strutture di assistenza istituzionale sono molto sviluppate, ma devono affrontare pressioni crescenti e problemi di personale;
- In **Irlanda**, gli approcci comunitari e preventivi sono fortemente promossi;
- In **Polonia**, il rapido invecchiamento della popolazione sta esercitando una pressione crescente sui sistemi sanitari e assistenziali, che sono ancora in fase di adattamento, mentre l'assistenza familiare rimane essenziale e la carenza di personale intensifica le richieste ai professionisti.

Anche all'interno della Francia si notano delle differenze:

- Nelle **regioni settentrionali**, i sistemi di assistenza sono più strutturati e istituzionalizzati;
- In **Corsica**, i forti legami familiari e comunitari continuano a influenzare le pratiche assistenziali.

Questa diversità non è una sfida, bensì un punto di forza. Permette alla partnership PREVEN di progettare soluzioni adattabili, realistiche e radicate nella pratica quotidiana.



DALLE ESPERIENZE CONDIVISE AGLI STRUMENTI INNOVATIVI

A sei mesi dall'inizio del progetto, la partnership ha già compiuto passi fondamentali:

- una **riunione di avvio online nel dicembre 2025**;
- un **incontro transnazionale a Catania (Italia) nel febbraio 2026**, dove i partner hanno lavorato a stretto contatto sui primi risultati del progetto

Questi scambi hanno messo in luce una conclusione comune: **le competenze tecniche non bastano; le competenze trasversali sono essenziali per prevenire il burnout e migliorare la qualità dell'assistenza.**



RIPENSARE LA FORMAZIONE: L'APPROCCIO PREVEN

L'innovazione di PREVEN risiede nel suo approccio.

Invece dei metodi di formazione tradizionali, il progetto sta sviluppando:

- un **"gioco serio"** per valutare le competenze trasversali;
- basato su **situazioni reali** in contesti di assistenza agli anziani (assistenza quotidiana, comunicazione con le famiglie, somministrazione dei farmaci).

Attraverso scenari interattivi, i professionisti saranno in grado di:

- riflettere sulle proprie reazioni;
- identificare punti di forza e di debolezza ;
- comprendere meglio come gestire le situazioni stressanti.

Questo strumento si concentrerà su **quattro competenze chiave**:

- comunicazione,
- lavoro di squadra ,
- risoluzione dei problemi ,
- empatia .

L'obiettivo è semplice ma ambizioso: aiutare i professionisti a **gestire meglio lo stress** e, in definitiva, **migliorare la qualità dell'assistenza**.

COSA SUCCEDERÀ ORA?

I prossimi mesi saranno dedicati a:

- sviluppo e test della prima versione del gioco ;
- raccogliere feedback da professionisti, formatori e studenti;
- perfezionare lo strumento prima di passare alla fase successiva: il percorso di formazione interattivo.

PERCHÉ LA PREVEN È IMPORTANTE

PREVEN non è solo un progetto, ma fa parte di una più ampia riflessione sul futuro dell'assistenza sanitaria in Europa.

Con l'invecchiamento della nostra società, la questione non è più solo **come prendersi cura degli altri**, ma anche **come sostenere coloro che si prendono cura di loro**.

Concentrandosi sulla prevenzione, sulle competenze trasversali e su metodi di apprendimento innovativi, PREVEN contribuisce a costruire sistemi sanitari più sostenibili, umani e resilienti.

Restate sintonizzati per le prossime tappe del percorso PREVEN !